



Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso

COMUNE DI
VENEZIA



Corso per allenatori di 1° livello specializzazione

Voga alla Veneta 2010



PROVINCIA
DI VENEZIA



CANOTTIERI MESTRE A.S.D.

Sede: VENEZIA- MESTRE (Società Canottieri MESTRE)

Date: sabato 10, domenica 11 Aprile; sabato 17 , domenica 18 Aprile 2

CORSO ALLENATORI FICSF 1° LIVELLO (SPECIALITA' VOGA alla Veneta)					
Sede VENEZIA					
data	PRESSO	da	a	Formatore	contenuti
Sabato 10 Aprile	Canottieri MESTRE	9,30	9,45	Presidente Ficsf	Introduzione al corso
		10,00	12,30	Zannini	Biomeccanica e teoria del movimento
		14,00	15,30	Proff.Catani	Allenarsi in palestra
		15,30	17,00	Medico sport	Fisiologia
Domenica 11 APRILE	Canottieri MESTRE	9,30	11,00	Dott.Vavasori	Prevenzione danni da sport
		11,00	12,30	Dott. Agostini	Regolamento Regate
		14,00	15,30	Gavagnin	Regolazione imbarcazioni e pratica vv
		15,30	17,00	Zannini	Metodologia dell'allenamento
Sabato 17 Aprile	Canottieri MESTRE	9,00	10,30	Croce verde	Primo soccorso
		10,30	12,30	Staff Canot.Mestr	Pratica di voga e videoriprese
		14,00	17,00	Staff Canot Mestr	Pratica di voga e analisi videoriprese
Domenica 18 Aprile	Canottieri MESTRE	9,00	10,30	Dott.Vavasori	Attività giovanile
		10,30	11,30	Comissione	Tests
		11,30	12,30	Presidente Ficsf	Rilascio certificazioni e chiusura lavori

ISCRIZIONI:

PER FAX AL NUMERO 010 4206621/ 0415329651

PER E-MAIL ALL'INDIRIZZO: iscrizioni@ficsf.it / cmvogaveneta@alice.it

Organizzatore corso: Zannini Ruggero cell 3294946649 e-Mail ruzanni@alice.it

Possono iscriversi al corso maggiorenni con esperienza di voga e tesserati per una società affiliata alla FICSF. Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 (secondo l'ordine di arrivo delle domande).

Il costo di iscrizione è di 120€ (da regolarizzarsi al primo giorno del corso) ed è comprensivo della tassa di iscrizione all'albo allenatori federali per l'anno 2010.

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato per il giorno 30 Marzo 2010.

Il corso avrà luogo certo con l'iscrizione di almeno 10 partecipanti; nel caso di un numero d'iscrizioni inferiore al minimo, l'organizzazione del corso comunicherà per tempo ogni decisione presa.

A superamento test finale sarà rilasciato attestato federale e iscritto di diritto all'albo allenatori.

La domanda di iscrizione deve essere così formulata:

Il sottoscrittonato/a ila.....residente in

Via.....Prov.....cap.....Telefono.....cellulare.....E-mail.....

Tesserato FICSF per la società.....

Chiede di essere ammesso a frequentare il corso per allenatori di 1°livello organizzato a Venezia dal 10 Aprile 2010 al 18 Aprile 2010.

In fede



Sede: via Prà 63A (lato mare) 16157 GENOVA-TEL 010 6671782 fax 0104206621-

Cod. Fisc. 95007090103 P.Iva 01640980999

Sito Internet: www.ficsf.it E.mail segreteria@ficsf.it

